

Educater

DE LUNES A VIERNES DE 13.30 A 15.30 HORAS

DISEÑA TU PLATO

Escoge un alimento de cada grupo

50% VERDURAS

25% PROTEÍNAS

25% HIDRATOS

VERDURAS

Ensalada mixta
Ensalada de tomate
Pimientos a la plancha

PROTEÍNAS

Pollo a la plancha
Lomo a la plancha
Hamburguesa mixta
Filete de ternera a la plancha
Sepia a la plancha



PLATO +
BEBIDA* + 9€
POSTRE**
+ PAN

*Agua, vino de mesa y gaseosa

**Fruta de temporada o yogur

HIDRATOS

Arroz blanco
Pasta
Patatas fritas

