

SALA 1



CLASES DIRIGIDAS - Sesiones de 45'

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
9:30 10:15	PILATES MEDIO	PILATES MEDIO	PILATES MEDIO	TONIFIT	E.SANA		
10:30 11:15	TONIFIT	PILATES INICIACIÓN	TONIFIT	PILATES INICIACIÓN	PILATES MEDIO		
11:30 12:15	PILATES INICIACIÓN	E.SANA	E.SANA	E.SANA	TONIFIT		
12:45 13:30		TONIFIT					
15:30 16:15		GAP		E.SANA			
16:30 17:15	TONIFIT	PILATES INICIACIÓN	E.SANA	PILATES INICIACIÓN	E.SANA		
17:30 18:15	E.SANA	ZUMBA	E.SANA	E.SANA	E.SANA		
18:30 19:15	PILATES INICIACIÓN	JUST PUMP	PILATES INICIACIÓN	JUST PUMP	PILATES INICIACIÓN		RESERVA BAILE
19:30 20:15	ZUMBA	PILATES MEDIO	ZUMBA	E.SANA	ZUMBA		
20:30 21:15		PILATES MEDIO		PILATES MEDIO	BACHATA		