

SALA 1



Polideportivo
San Agustín

CLASES DIRIGIDAS. SALA 1 GYM. Sesiones de 45'

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	
9:30 10:15	PILATES MEDIO	FIT DANCE	PILATES MEDIO	TONIFIT	E.SANA	ZUMBA	10:00 10:45
10:30 11:15	TONIFIT	PILATES INICIACIÓN	FIT DANCE	PILATES INICIACIÓN	GAP		
11:30 12:15	PILATES INICIACIÓN	E.SANA	GAP	FIT DANCE	TONIFIT	JUST PUMP	11:30 12:15
15:30 16:15		GAP		E.SANA			
16:30 17:15	TONIFIT	PILATES INICIACIÓN	TONIFIT	PILATES INICIACIÓN	E.SANA		
17:30 18:15	E.SANA	ZUMBA	E.SANA	ZUMBA	E.SANA		
18:30 19:15	PILATES INICIACIÓN	JUST PUMP	PILATES INICIACIÓN	JUST PUMP	PILATES INICIACIÓN		
19:30 20:15	ZUMBA	PILATES MEDIO	ZUMBA	E.SANA	ZUMBA		
20:30 21:15		PILATES MEDIO		PILATES MEDIO			